



## Lelki ráhangolódás 5. - Kezdd a változtatást magaddal!

*Amikor magadat figyelve rátalálsz saját tökéletlenségeidre, két dolgot tehetsz. Elfogadhatod azokat, amelyeken nincs lehetőséged változtatni, és alakíthatod, formálhatod a többiét úgy, hogy többé ne a tökéletlenséget kelljen látnod bennük, hanem lehetőséget önmagad és a világ megreformálására.*

A szúfi Bajazid mesélte önmagáról:

Fiatal koromban forradalmár voltam. Azt kértem imáimban Istentől, hogy adjon karomba erőt a világ megváltoztatásához.

Amikor középkorú lettem, rájöttem, hogy már életem felén túljutottam anélkül, hogy egy árva lelket is megváltoztattam volna. Akkor azt kértem Istentől, hogy legalább annyi kegyelmet adjon, amellyel meg tudom változtatni a környezetemet. Csak a családomat, a barátaimat, és akkor elégedett leszek.

Most, hogy már öreg vagyok, és napjaim meg vannak számlálva, kezdem látni, hogy ostoba voltam. Most csak azért imádkozom, hogy adja meg az Úr, hogy önmagamot megváltoztathassam. Ha kezdettől fogva ezért imádkoztam volna, nem vesztegettem volna el az időmet.

*Mindannyian a világot akarjuk megreformálni, de önmagunk megváltoztatására alig gondolunk.*

- *Milyen tökéletlenségeim, tulajdonságaim vagy szokásaim vannak, amelyeken változtatni szeretnék?*
- *Hogyan tudom ezeket úgy átformálni, hogy önmagamot és ezáltal a világot is alakítsam, jobbbá tegyem?*
- *Mi az első lépés, amit meg kell tennem a változás érdekében?*
- *Van-e valami, ami akadályoz az első lépések megtételében? Ha igen, mi az? Mi vagy ki segíthet ezeknek az akadályoknak a legyőzésében?*

