



### Lelki ráhangolódás 13. - Ne ítélkezz!

*Légy megelégedett azzal, amid van! És ne legyen lelkedben irigység mások iránt! Ne ítélj, hogy ne ítéltesz! Pláne ne ítélj első látásra, hisz nem láthatod a teljes képet! Inkább ismerd meg a teljes képet, nyílj ki embertársad felé, mint egy fehér lap! Te nem az vagy, amit az emberek mondanak rólad, hanem az vagy, amit te mondasz az emberekről.*

#### **Melyik az igazi?**

Egy este, naplemente idején, háza küszöbén elmélkedett a földműves és élvezte a hűvös estét. Közelében volt egy út, amely a faluba vezetett. Jött valaki, és amikor meglátta a gazdát, elgondolkozott: „Ez egy lusta férfi lehet, nem dolgozik, és az egész napot a küszöbén ülve tölti el...”

Később egy másik utas jött arra. Ő pedig ezt gondolta:

„Ez a férfi egy szoknyavadász. Csak azért ül itt, hogy a lányokat nézze és megjegyzést tegyen rájuk...”

A harmadik idegen, aki a helység felé igyekezett, így gondolkozott:

„Ez a férfi biztosan egy szorgalmas ember. Napközben sokat dolgozott és egész este élvez a megérdemelt pihenést...”

Túl sokat mi sem tudhatunk a földművesről, aki az ajtó előtt ült. Annál többet a három férfiről: az első egy lusta ember volt, a második egy bővérű férfi, a harmadik pedig egy dolgozó ember.

Amit kimondasz, amit gondolsz, az rólad beszél, különösen, ha másról szól a szavad.

- *Könnyen ítélkezem mások felett?*
- *Mit mondanak rólam a másokról alkotott elképzeléseim, véleményeim?*
- *Milyen hiányosságomra hívja fel a figyelmem egy másik emberről gondolt rossz tulajdonság?*
- *A zarándoklaton sok ismeretlen ember lesz. Adok-e esélyt annak, hogy megismerjek valakit, akivel szemben eleinte fenntartásaim voltak?*

