



## Lelki ráhangolódás 12. - Megelégedettség

*Gazdag lehetsz úgy is, hogy nem birtokolsz. Ne hallgass a megtévesztő reklámokra, amelyek minél nagyobb fogyasztásra, felhalmozásra ösztökélnek. Inkább menj ki a természetbe, és hallgass rá! A természet nem termel felesleget és szemetet, egyszerű rendben, mégis bőségben él. Válaszd a természet rendje szerinti egyszerű, mégis gazdag életet, ne szomorkodj amiatt, amid nincs, inkább örülj annak, amid van!*

### **A gyáros és a halász**

Az északi gazdag gyáros elszörnyedt, amikor megpillantott egy déli halászt, amint a parton a csónakja mellett heverészett és pipázott.

- Miért nem mégy ki a tengerre halászni? – kérdezte a gyáros.
- Mert ma már elég halat fogtam – válaszolta az.
- De miért nem fogsz többet, mint amire szükséged van? – kíváncsiskodott tovább a gyáros.
- Mit csinálnék vele? – kérdezett vissza a halász.
- Több pénzt keresnél – hangzott a válasz. – Akkor szereltethetnél motort a csónakodra, amivel mélyebb vizekre merészkedhetnél, ahol aztán több halat foghatnál. Ebből annyi pénzed lenne, hogy nejlont vehetnél. Akkor még több halat fognál, és még több pénzed lenne. Hamarosan annyi pénzed lenne, hogy akár két csónakod is lehetne... vagy akár egész flottányi. S akkor te is gazdag ember lennél, mint én.
- S akkor mit csinálnék? – kérdezte a halász.
- Akkor aztán pihenhetnél, és élvezhetnéd az életet.
- Nos, mit gondolsz, most éppen mit csinálok? – kérdezte az elégedett halász.

*Bölcsőbb a boldogságra való képességünk épségére vigyázni, mint sok pénzt keresni.*

(Anthony De Mello)

- *Tudok-e megelégedett lenni azzal, amim van?*
- *Ellen tudok-e állni a túlzott fogyasztásnak és felhalmozásnak?*
- *Melyek azok a céljaim, amelyek valódi boldogságomat szolgálják, és mik azok, amelyek csak a képzelt kényelmemet, jóléteimet?*
- *A zarándoklaton nem lesz tévé, korlátozott lesz az internethozzáférés. Már most szoktatom magam, médiaböjtöt tartok: egy (két-három-x) óráig/napig nem kapcsolom be a tévét, a rádiót, az internetet, nem foglalkozom a politikai, gazdasági, bűnügyi stb. hírekkel. Az így felszabadult időben sétálok egyet a természetben, töltökezem a természet szépségeivel.*

